



Protocol Corona maatregelen De Wâlde

Dit protocol is opgesteld als handleiding om te voldoen aan de regels van het RIVM, NOC/NSF, Gemeente De Fryske Marren en de KNVB. Het protocol is gebaseerd op de richtlijnen welke ook bij Koninklijke Horeca Nederland gehanteerd worden.

Het kan, maar vraagt ieders verantwoordelijkheid!

De belangrijkste vraag: hoe kunnen we de sport weer op gang brengen waarbij de gezondheid van onze leden, trainers\coaches, vrijwilligers, supporters en gasten gewaarborgd blijft? Iets op papier zetten is daarbij stap 1, maar het belangrijkste is dat iedereen zich aan onderstaande richtlijnen houdt zodat we onze favoriete sport weer kunnen beleven. Zowel op het veld als daarbuiten.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid,
- loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies
- van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- houd 1,5 m afstand met personen van 18 jaar of ouder (uitzondering tijdens het sporten);
- vermijd drukte;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;

Algemeen:

- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- houd bij 18 jaar en ouder de 1,5 meter afstand op en in de sportlocatie, op het terras, in de kantine en in de kleedkamers;

Looproute op sportpark Wâldstreffen:

- via de huidige ingang kom je bij de kleedkamers en/of kantine. Kleedkamer 1 en 2 (uitspelende teams) zijn te bereiken via de deur aan de voorkant van het gebouw. Kleedkamer 3 en 4 (thuisspelende teams) zijn te bereiken via de deur aan de achterkant van de kleedkamers. Dit is normaal gesproken de ingang voor alle kleedkamers. Ook tijdens het trainen dienen deze deuren gebruikt te worden om bovengenoemde kleedkamers te betreden.



- voor de kantine hanteren we éénrichtingsverkeer. De ingang van de kantine is via de deur aan de voorkant van het gebouw. De uitgang is via de deur die naar het terras leidt. Via het terras en de trap komt je weer op het voetbalveld.

Gebruik kleedkamers:

- bij beide ingangen van de kleedkamers staan dispensers met desinfectiegel; iedereen die de kleedkamers betreedt dient zijn\haar handen te desinfecteren;
- er kunnen maximaal 7 personen van 18 jaar en ouder gebruik maken van één kleedkamer tijdens trainingen en op wedstrijddagen;
- op wedstrijddagen: kleedkamer 1 en 2 voor de uitspelende teams en kleedkamer 3 en 4 voor de thuisspelende teams. Dit betekent dat een team zich moet verdelen over twee kleedkamers en deze eventueel moet delen met een ander team. De verschillende teams mogen nooit tegelijkertijd in de kleedkamer aanwezig zijn;
- wedstrijdbesprekingen dienen buiten plaats te vinden. Ook tijdens de pauze dienen de teams zich aan bovenstaande regels te houden;
- voor alle jeugdelftallen geldt deze regel overigens niet. Er mogen maximaal 7 ouders, inclusief trainers\coaches, van 18 jaar en ouder in de kleedkamer. Hierbij rekening houdend met 1,5 meter onderlinge afstand;
- douchen is mogelijk;

Kantine en buitenterras:

- Bij de ingang, op het bordes boven aan de trap, staat een dispenser met desinfectiegel; iedereen die de kantine betreedt dient zijn\haar handen te desinfecteren;
- **Bij het betreden van de kantine verzoeken wij u uw contactgegevens achter te laten op een formulier. Deze gegevens worden uitsluitend gebruikt voor een eventueel bron- en contactonderzoek door de GGD en vernietigd na 14 dagen.**
- er is één uitgiftepunt waar je je consumptie kunt kopen;
- de consumpties dienen bij voorkeur contactloos betaald te worden;
- in de kantine en op het terras mag alleen gezeten worden op de daarvoor aangewezen plaatsen; staan is niet toegestaan; lopen moet daar tot een minimum beperkt worden;

Dug-outs:

- zorg voor 1,5 meter afstand tussen de trainers/begeleiders/vrijwilligers en wisselers onderling van 18 jaar en ouder, ook in de dug-out;
- drie personen van 18 jaar en ouder kunnen in de dug-out plaatsnemen. Eventueel kan dit met losse stoelen aangevuld worden.

Bestuurskamer:

- er kunnen maximaal 8 personen van 18 jaar en ouder gebruik maken van de bestuurskamer;



Trainers/ leiders:

- de trainers/leiders dienen zich aan de 1,5 meter afstand te houden;
- trainers hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot sporters tot en met 12 jaar;
- een trainer kan een speler weigeren of naar huis sturen tijdens de training of wedstrijd bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- bij 18+ teams dienen de wedstrijdbesprekingen buiten plaats te vinden; ook tijdens de pauze;

Sporters:

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen; Als je positief getest bent en/of als je een huisgenoot of een nauw contact bent van een bewezen COVID-19-patiënt blijf dan ook thuis. Neem de gebruikelijke veiligheid- en hygiëneregels in acht;
- voorafgaand, tijdens de rustmomenten en na afloop van de sportbeoefening dienen sporters van 18 jaar en ouder wél 1,5 meter afstand tot elkaar te houden, waaronder in de kleedkamers en in de kantine;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- draag een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een sportactiviteit gaan en of bij uitwedstrijden.

Ouders\verzorgers en toeschouwers:

- iedereen vanaf 18 jaar en ouder dient 1,5 meter afstand te houden. Hiervoor zijn geen maatregelen genomen en doen we een beroep ieders eigen verantwoordelijkheid;
- geforceerd stemgebruik of zingen langs en in het veld, zoals schreeuwen en spreekkoren, is niet toegestaan;
- informeer je kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- draag een mondkapje vanaf 13 jaar en ouder wanneer personen buiten je huishouden in één vervoersmiddel van of naar een wedstrijd gaan en of bij uitwedstrijden.

We moeten dit met z'n allen zo goed als mogelijk naleven en ons gezonde verstand gebruiken.

Met sportieve groet, het bestuur van De Wâlde